

ほけんだより 3月号

少しずつ暖くなり、やわらかな日差しを感じるようになりました。
3月は1年間の締めくくりの月です。新年度に向けて、子どもの心と体の成長を家族みんなで喜び合いましょう。



1年の成長を確かめましょう！

元気に過ごすための生活習慣のポイントです。

早寝・早起きをしていますか？	毎日朝食を食べていますか？	元気にあいさつをしていますか？
規則的な排便がありますか？	食事やおやつの前・トイレの後・外から帰った後に手洗いをしていますか？	好き嫌いなく、バランスよく食べていますか？
食事の後や寝る前に歯磨きをしていますか？	爪が伸びたら、切っていますか？	外で元気に遊んでいますか？

子ども自身が、基本的な生活習慣を身につけ、心身ともに健康を意識しながら毎日の生活を送ることができるようサポートしてあげましょう。



令和7年3月1日
富山市こども保育課



子ども予防接種週間のお知らせ

令和7年3月1日(土)～3月7日(金)



子ども予防接種週間は、予防接種に関する関心を高め、予防接種率の向上を目的としています。予防接種の効果を理解し、感染症にかからないよう予防接種を受けましょう。

- 保護者の方は子どもの予防接種歴を確認し、未接種のものがある場合は、この機会に接種を受けましょう。上記の期間中は、通常の診療時間外にも予防接種を受けることができます。土曜日、日曜日や平日の診療時間を延長して予防接種が受けられます。県のホームページより確認できます。
- 年長児の子どもは、麻しん風しんの定期予防接種の対象者です。平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方は、本年3月31日が接種期限となっています。期限を過ぎると任意接種(有料)となりますので、未接種の方はこの機会に接種をお願いします。
- 長期にわたり療養を必要とする疾病などで、期間内にやむをえず接種できなかった方は、接種期間対象外でも接種ができる場合があります。接種希望の方は保健所保健予防課までお問い合わせください。(TEL 428-1152)

アタマジラミについて 最近、アタマジラミの報告が多く寄せられています。

頭髮に寄生し、頭皮のひどいかゆみや湿疹などが生じます。

【感染経路】頭髮に直接触れたり体や頭を寄せ合ったりすることで感染します。

【治療方法】駆除薬でシャンプーを行い、髪の毛の根元までしっかりと洗いましょう。

【予防法】帽子やタオル、ヘアブラシ、寝具、マフラーなどの共有は避けましょう。

【登園について】原則、登園を控える必要はありません。

※疑われる場合は医療機関を受診し、感染がわかったら、保育施設に伝えましょう。

* 保育施設 感染症情報 *

令和6年3月に富山市内保育施設で多く発症した感染症

①インフルエンザ	②アデノウイルス (咽頭結膜熱、流行性角結膜炎含む)	③新型コロナウイルス
----------	-------------------------------	------------

令和7年1月に富山市内保育施設で多く発症した感染症

①インフルエンザ	②溶連菌感染症	③感染性胃腸炎 (ウイルス性胃腸炎)
----------	---------	-----------------------